

2021年3月20日（土）春分の日
祝日タイムスケジュール

土曜日	
10:00	
11:00	10:35~11:20 ヨガ 亀井 康恵
12:00	11:35~12:15 エアロ初級 林 和美
13:00	12:30~13:00 ZUMBA® 林 和美
14:00	13:15~14:00 サーキットトレーニング 芦田 隼人
15:00	14:15~15:15 ヨガ 今井 紗耶佳
16:00	15:30~16:10 エアロ初級 橋本 奈央子
17:00	16:25~16:55 マーシャルファイト 橋本 奈央子

《タイムスケジュール実施の注意事項》

- ・各クラス定員を先着20名様までとします。（次のレッスン参加はフロントにて整理札を発行いたします。整理札配布についての注意事項はジム内のPOPをご確認ください）
- ・マスク着用の徹底にご協力お願いいたします。
- ・お客様同士の密着を避けるため、スタジオ床に印を付けております。
- ・レッスン間は非常口と窓を開け、換気いたします。
- ・レッスン中の換気を最低1回以上行います。
- ・入場時にアルコール消毒のご協力をお願いいたします。