



日	月	火	水	木	金	土
	01	02 ソフトクリームの日	03	04 会員得々デー	05	06 ●●風呂
07 お楽しみ替わり湯	08	09 ソフトクリームの日	10	11 会員得々デー	12	13 ●●風呂
14 お楽しみ替わり湯	15	16 ソフトクリームの日	17	18 会員得々デー	19	20 ●●風呂
21 お楽しみ替わり湯	22	23 ソフトクリームの日	24	25 会員得々デー	26 風呂の日	27 ●●風呂
28 お楽しみ替わり湯	29	30 ソフトクリームの日				

月間恒例 イベント

お楽しみ替わり湯

毎週日曜日

炭酸泉にて開催します!!
替わり湯の種類は
ご来館してからのお楽しみ♪
※詳しくは店内POPをご覧ください。

ホットヨガスクール

今月は中止

ソフトクリームの日

毎週火曜日

うの花カフェにてソフトクリーム
通常 350円 ▶ 250円
ミニソフトクリーム
通常 200円 ▶ 150円

岩盤浴ワンコインの日

毎週水曜日

6月は
毎日開催!!

岩盤浴料金
平日通常 800円 土日祝通常 900円のところ
※入館料が別途必要です。 **500円!!**

会員得々デー

毎週木曜日

今月は
ポイント3倍!!

※100円で3P貯まります。

キッズイベント

●●風呂

毎週土曜日

浴場内「長寿の湯」にて開催!!
湯船の中にお子様向けの
うさぎのおもちゃを浮かべるよ♪

マジックショー

今月は中止

回数券宝くじ

毎月1日当選番号発表

5月販売分は
7月1日に
発表となります。

風呂の日

毎月26日

入館料 + 岩盤浴料金
通常 1,900円のところ
1,200円!!

うはらの湯で心もカラダも元気!!
サウナ×炭酸泉×岩盤浴で
カラダを温めて免疫力UP!

+ どうして免疫力がUPするの?

サウナ浴と冷水浴を繰り返すことで、自律神経の乱れが“ととのえ”られます。自律神経の乱れは肺炎のみならず、がんを含むあらゆる病気の罹患に影響してくるといわれ感染症予防につながる可能性はあるでしょう。また体を温めること自体が免疫力の向上につながります。風呂に浸かり体を温めることも効果的です。



(医学博士 米山公啓氏) (日刊ゲンダイより抜粋)

リラクゼーション

期間 1日(月)~30日(火)

リニューアルイベント

ボディケアお試しコース
15分 1300円

この機会に是非お試しください!

うはらキッチン

テイクアウト
はじめました

レストラン・カフェにて受付中

U-Fit

6月1日(月)再開

天然温泉入り放題の
フィットネスクラブ
見学随時受付中!

ぜひお立ち寄りください。

カット&カラー 涼

期間 1日(月)~30日(火)

シェービングご利用のお客様に
毛穴クレンジング
サービス