

# 恋野温泉うはらの湯 岩盤浴にて ホットヨガ&ベーシックヨガ開催!



**無料  
開催中!!**

通常 レッスン料  
1回 ~~800円~~

**手ぶらで  
OK!!**  
館内着で  
ご参加頂けます!!

各回 **8** 名様  
限定

## 開催日程

インストラクター	開催日	レッスンスケジュール(★…レッスンの難易度)
Yumi	毎週 金曜日 10/1・8・15・22・29	①13:00～13:30 岩盤ホットヨガ(★) ②19:00～19:30 岩盤ホットヨガ(★)
	毎週土曜日 10/2・9・16・23・30	①19:00～19:30 岩盤ホットヨガ(★)

10月は全レッスン岩盤ホットヨガになります。

**2階フロントにてご予約受付中!! ぜひご参加ください!**

※ホットヨガ&ベーシックヨガをご利用の際は、別途「入館料」「岩盤浴料」が必要となります。