

恋野温泉うはらの湯 岩盤浴にて ホットヨガ&ベーシックヨガ開催!



**無料
開催中!!**

通常 レッスン料
1回 ~~800円~~

**手ぶらで
OK!!**
館内着で
ご参加頂けます!!

各回 **8** 名様
限定

開催日程

インストラクター	開催日	レッスンスケジュール(★…レッスンの難易度)
Yumi	毎週 金曜日 11/5・12・19・26	①13:00～13:30 岩盤ホットヨガ(★) ②19:00～19:30 岩盤ホットヨガ(★)
	毎週土曜日 11/6・13・20・27	①19:00～19:30 岩盤ホットヨガ(★)

11月は全レッスン岩盤ホットヨガになります。

2階フロントにてご予約受付中!! ぜひご参加ください!

※ホットヨガ&ベーシックヨガをご利用の際は、別途「入館料」「岩盤浴料」が必要となります。