

岩盤ホットヨガ



★初心者の方でもできる難易度低めのレッスン

1/10・17・24・31

レッスン場所

岩塩按摩房

金
ようび

① 15:00 ~ 15:30

② 19:00 ~ 19:30

予約制

定員
先着 14 名様

ご予約は2F
フロントへ

1/11・18・25

レッスン場所

ホットフロア

土
ようび

① 17:00 ~ 17:30

予約制

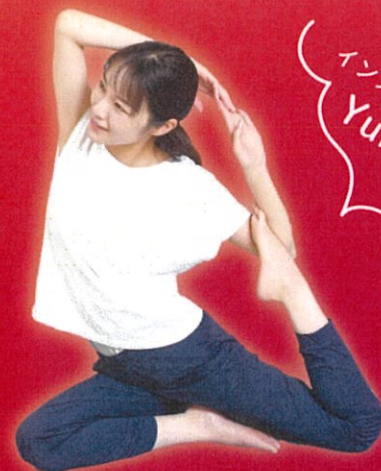
定員
先着 10 名様

ご予約は2F
フロントへ

1/3(金)・1/4(土)のレッスンはお休みさせていただきます。

手ぶら
でOK 岩盤浴着で
ご参加いただけます。

1
回 500 円



インストラクターは
Yumi 先生

※ホットヨガをご利用の際は、別途「入館料」「岩盤浴料」が必要となります。